

踏青好去處——仙跡岩登山步道分享

林志程



仙跡岩座落於台北市文山區，該地區舊稱「景美」，仙跡岩又稱「景美山」。景美山，位於景美溪匯入新店溪之溪口附近，故又名「溪子口山」。景美山頂處的有一巨石，巨石上有一足跡，相傳石上足跡為仙人呂洞賓所留，因此稱之為「仙跡岩」。這只是先民豐富的想像力而已。民間相傳呂洞賓施展仙功，從北方的蟾蜍山欲躍往木柵指南宮，結果「神仙打鼓有時錯，腳步踏錯誰人無」（閩南語），一不小心失足，就在景美山留下了這一個足跡。

有呂洞賓仙跡傳說附會，如今在山頂下方處，蓋了座仙巖廟祭祀呂洞賓，為神蹟添色，仙跡岩更名聞遐邇。在仙巖廟可以眺望台北盆地，對面的蟾蜍山（又稱「內埔山」）就在北邊的公館附近，這座山一半為空軍軍事基地，有電塔雷達設施，另一半山坡則被墓地佔滿，凌亂不堪。不得不佩服傳說中的呂洞賓有先見之明，早早就搬離蟾蜍山。

景美，源自更舊的地名，「梘尾」。「梘」是架在地上，以木樁和木板構成凹型槽木管，用以輸送灌溉用水。乾隆 25 年（1760 年），先人郭錫瑠鑿成「瑠公圳」，自新店大坪林以梘引水，景美正位於梘之末端尾，後來形成市街，稱為「梘尾街」。日據時期，因「梘」字艱澀，「梘」與「景」音近似，故將「梘尾」易名為「景尾」。台灣光復後，民國三十九年（1950），景尾由深坑鄉劃分出來設鎮，當地耆老以「景尾」名稱不雅，使人聯想「風景的尾巴」，乃建議改為「景美」（「風景美麗」）。有趣的是，「景尾」雖改名為「景美」，但閩南語的讀音還是沒變，在這裡長大的我從小就耳濡目染跟著長輩唸「景尾（馬）」，而不是「景美（米）」。

民國 57 年（1968 年）台北市政府改制為院轄市，「景美鎮」納入台北市版圖，成為「景美區」，民國 79 年與「木柵區」合併為「文山區」。景美和木柵一樣，都是福建安溪人後裔的天下，以高、張、林三姓為主。這塊土地最早為平埔族秀朗社民所居，雍正七年（1729）粵人入墾，占領土地，驅逐原住民；但後來福建泉州府安溪移民入墾，又驅逐粵人。安溪人又繼續深入木柵、深坑、石碇等地拓墾。

仙跡岩只算是市區小郊山，但是登山步道縱橫交錯，四周附近有 14 個大小登山口。一般大多數的遊客多以景興路 243 巷的仙跡岩牌樓為主要入口，拾級而上可直抵仙跡岩及仙巖廟。

因為有許多的登山口，本次我選擇從興隆路三段 304 巷（山腳下為海巡署站）的入口上山。這個登山口較少人走，這條山徑只有初爬時一小段水泥石階，接著都是樸實的泥土路，很適合赤腳走路。（我雖然不習慣赤腳爬山）。沿途多走在翠綠盎然的相思樹林裡，有淡淡幽香。再過一陣子，四月中旬左右，相思樹花開，黃花點點，隨風飄揚，落英繽紛如相思雨，泥土地也會染上黃色一片的相思海。在台北郊山都不難看到這樣的美景。雖然稱不上壯闊綺麗，但頗能觸動敏銳的旅人情懷。

一路往上爬，坡緩易行，約十三、四分鐘，遇到 Y 型岔路口，附近有簡易早覺會涼亭及空地。取向右行，循著山路，雖有小叉路，但一路指標清晰。不久就能爬至較高點，已漸漸可以望見部份台北市景。

到了山上，主要步道都已鋪上石階路，但在步道林間內還有舊的泥土徑。捨步道就泥徑。泥徑穿梭於林蔭間，行走起來感覺更幽靜。從 Y 型叉路口起算，約 20 分鐘，來到更高點，展望台北市區，視野愈遼闊。

不過今天天氣稍微陰霾，市區籠罩著薄霧，蟾蜍山灰灰濛濛，台北 101 則宛如海市蜃樓，才勉強隱約可見。從高處往下走，約兩分鐘，來到一小鞍部處。從這裡起，可往上爬至景美山最高處，仙跡岩就在山頂下方的涼亭旁。這段登頂的步道採高架棧道，木造的棧道加木製欄杆，頗有質感，很典雅的味道，踩踏起來的觸感也很柔緻。木造棧道或許無法像花崗岩步道耐久，但給旅人的感受完全不一樣。

爬上棧道，來到景美山頂處的三角點位置。景美山，海拔 144 公尺而已，但擁有一顆二等三角點（No. 1043）；也擁有一顆一等衛星控制點（No. 43）。這代表著台北市這座郊山山頭的視野展望非常廣闊遼遠。

再向前走，來到下方處的涼亭旁，就看到了鎮山神跡的「仙跡岩」。但關於神蹟想像總是勝於親睹。「仙跡岩」就在欄杆外，但被鐵絲網包圍，無法躍上去看呂洞賓的仙跡足印。這塊大石頭，本身僅是一巨石而已，並無出奇之處。但這裡視野真的很棒。雖然天氣不佳，能見度差，但還是可以想見天氣晴朗時的視野。

往前走，接上景興路 243 巷牌樓上行的主步道。續循著步道往上走，水泥步道變寬闊，約三、四公尺寬，接近仙巖廟時，步道旁出現幾座古樸的日式寺廟石燈，再轉個彎，到了仙巖廟。

順著主步道下山沿途仍是石階步道與木棧道交錯的型態，雖說天氣並非晴朗但仍可以感受山壁上的榕樹相思樹將人工鑿開的步到包圍的綠蔭蔥蔥，有時緩有時急的階級落差，有時又是一片平坦的平臺。整個上山下山過程約莫 50 分鐘即可完成，在地人的我偶爾會來爬爬仙跡岩當作運動，雖然多次造訪，但走到山頂上眺望的景色總是讓人多停留一時半會。能夠在市區裡有一塊這樣的登山步道，仙跡岩讓忙碌的現代人步需要驅車前往山林就能夠在都市中感受山林的氛圍。







